




ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ  
«ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Санкт-Петербург, 7-я линия ВО, д. 56-58,  
Телефон/факс (812) 323-02-70  
Сайт: <http://schoolinfo.spb.ru>; e-mail: [imc@imcvo.ru](mailto:imc@imcvo.ru)

«ПРИНЯТО»  
Решение Педагогического Совета  
Протокол № 1  
«31» августа 2023 г.  
Председатель Педагогического Совета  
 Н.В. Гапоненко

«УТВЕРЖДЕНО»  
«31» августа 2023 г.  
Приказ № 39 - ИМС  
Директор  
  
 А. Л. Гехтман

**ПЛАН**  
**по здоровьесберегающей деятельности в**  
**общеобразовательных организациях**  
**Василеостровского района Санкт-Петербурга**  
**на 2023- 2024 учебный год**

Составитель:  
Нарбикова Г.Х.,  
методист по здоровьесбережению  
ГБУ ДПО ЦПКС «ИМЦ»  
Василеостровского района  
Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург, 2023

<b>Дата и место проведения</b>	<b>Уровень, формат, название мероприятия</b>	<b>Категория слушателей</b>	<b>Ответственные, контакты</b>
27 сентября 2023г. 15.30 ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района (7 линия, д.56)	*Районное совещание: «Итоги работы в 2022/2023 учебном году и перспективный план работы на 2023/2024 учебный год»	Руководители Служб здоровья ОУ	Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, методист «ИМЦ», р.т. 305-07-84, 323-02-70, м.т. 8-921-444-88-53
Сентябрь-октябрь 2023г.	**В рамках XV Всероссийского форума «Педиатрия СПб: опыт, инновации, достижения» -XV Всероссийская научно-практическая конференция «Здоровье и образ жизни учащихся в современных условиях»	Педагоги ОУ	Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, методист «ИМЦ», р.т. 305-07-84, 323-02-70, м.т. 8-921-444-88-53
Октябрь 2023	*Подготовка к городскому конкурсу «Школа здоровья»	Руководство и Служба здоровья ОУ	Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, методист «ИМЦ», р.т. 305-07-84, 323-02-70, м.т. 8-921-444-88-53
Октябрь 2023 ГБУ ДО ЦППМСП и ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района (7 линия, д. 56)	*Первый районный конкурс программы «Остров здоровья»	Учащиеся 1-11 классов, классные руководители, педагоги доп.обр., родители	Киселева Ольга Васильевна, педагог-психолог ЦППМСП, ppms.vo@yandex.ru; Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, методист ГБУ «ИМЦ», р.т. 305-07-84, 323-02-70, м.т. 8-921-444-88-53
25 октября 2022г. 15.00 ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района (7 линия, д. 56)	*Районный семинар: «Подготовка к конкурсу «Учитель здоровья»	Педагоги ГБОУ и ГБДОУ	Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, методист «ИМЦ», р.т. 305-07-84, 323-02-70, м.т. 8-921-444-88-53
Ноябрь 2023г. 15.00 ГБОУ СОШ № 27 Василеостровского района (наб. Лейтенанта Шмидта, 15/1)	*Районная игра: «Использование литературных произведений в формировании ЗОЖ»	Учащиеся 6-8 классов, классные руководители, учителя литературы	Чикина Елена Валерьевна, руководитель Службы здоровья ГБОУ СОШ №27, р.т. 323-77-58, м.т.+7-921-914-85-

			76, Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, методист «ИМЦ», р.т. 305-07-84, 323-02-70, м.т. 8-921-444-88-53
Ноябрь - декабрь 2023г. ГБУ ДО ЦППМСП Василеостровского района и ГБУ ДО ЦТР и ГО Василеостровского района (Средний пр., д.55 Б)	*Районная акция-концерт: «Молодёжь Васильевского за...»	Учащиеся 9 - 11 классов и педагоги	Киселева Ольга Васильевна, педагог-психолог ЦППМСП, ppms.vo@yandex.ru; Сидякина Лариса Валерьевна, педагог- организатор ЦТРИГО «На Васильевском»; larisasidyakina@mail .ru; Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, методист ГБУ «ИМЦ», р.т. 305-07-84, 323- 02-70, м.т. 8-921-444-88-53
Декабрь 2023 ГБУ ДО ЦППМСП и ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района (7 линия, д. 56)	*Второй районный конкурс программы «Остров здоровья»	Учащиеся 1- 11 классов, классные руководители , педагоги д.о, родители	Киселева Ольга Васильевна, педагог-психолог ЦППМСП, ppms.vo@yandex.ru; Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, методист ГБУ «ИМЦ», р.т. 305-07-84, 323- 02-70
Декабрь 2023г. ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района (7 линия, д. 56)	*Районный конкурс: «Учитель здоровья» в рамках КПД (первый тур)	Педагоги ГБОУ и ГБДОУ	Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, методист ГБУ «ИМЦ», р.т. 305-07-84, 323- 02-70, м.т. 8-921-444-88-53
Декабря 2023 ГБОУ СОШ № 15 Василеостровского района (Шевченко, д. 36)	* Районный семинар: «Повышение информационной грамотности обучающихся и их родителей в организации здорового питания,	Педагоги ГБОУ	Бухарова Анна Валентиновна, директор ГБОУ СОШ № 15, Ересько Наталия Владимировна, ЗД

	формирование представлений о культуре питания»		по УВР ГБОУ СОШ №15, м.т.8-903-098-88-24, Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, методист ГБУ «ИМЦ», р.т. 305-07-84, 323-02-70, м.т. 8-921-444-88-53
Январь – февраль 2024 г. ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района (7 линия, д. 56)	*Районный конкурс: «Учитель здоровья» в рамках КПД (второй и третий тур)	Педагоги ГБОУ и ГБДОУ	Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, методист ГБУ «ИМЦ», р.т. 305-07-84, 323-02-70, м.т. 8-921-444-88-53
Февраль 2024 ГБУ ДО ЦППМСП и ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района (7 линия, д. 56)	*Третий районный конкурс программы «Остров здоровья»	Учащиеся 1- 11 классов, классные руководители , педагоги д.о, родители	Киселева Ольга Васильевна, педагог-психолог ЦППМСП, ppms.vo@yandex.ru; Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, методист ГБУ «ИМЦ», р.т. 305-07-84, 323-02-70, м.т. 8-921-444-88-53
Март 2024 г. ГБОУ СОШ № 15 Василеостровского района (Шевченко, д. 36)	* Районный семинар:	Педагоги ГБОУ	Бухарова Анна Валентиновна, директор ГБОУ СОШ № 15, т.355-84-20, Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, методист ГБУ «ИМЦ», р.т. 305-07-84, 323-02-70, м.т. 8-921-444-88-53
15 марта 2024 г. ГБОУ н/ш-д/с № 36 Василеостровского района (Канаречная улица, д.11)	* Районный семинар: «Здоровьесберегающие технологии в учебно- воспитательном процессе»		Рымбалюк Екатерина Владимировна, директор ГБОУ н/ш-д/с, Пойлова Марина Михайловна, ЗД по УВР, Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, методист ГБУ

			«ИМЦ», р.т. 305-07-84, 323-02-70, м.т. 8-921-444-88-53
Март-апрель 2024 г. ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района	**Участие в городском конкурсе: «Учитель здоровья» (подготовка документов и конкурсантов)	Педагоги ГБОУ И ГБДОУ	Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, методист ГБУ «ИМЦ», р.т. 305-07-84, 323-02-70, м.т. 8-921-444-88-53
Март 2024 г. ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района (7 линия, д. 56)	*Конкурс проектов по озеленению пришкольного участка	ОУ (все участники образовательного процесса)	Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, методист ГБУ «ИМЦ», р.т. 305-07-84, 323-02-70, м.т. 8-921-444-88-53
Апрель 2024 ГБУ ДО ЦППМСП и ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района (7 линия, д. 56)	*Четвёртый районный конкурс программы «Остров здоровья»	Учащиеся 1-11 классов, классные руководители, педагоги д.о, родители	Киселева Ольга Васильевна, педагог-психолог ЦППМСП, ppms.vo@yandex.ru; Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, методист ГБУ «ИМЦ», р.т. 305-07-84, 323-02-70, м.т. 8-921-444-88-53
1-10 апреля 2024 г. ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района (7 линия, д. 56)	*Декада здорового образа жизни (внутри школьные и районные мероприятия)	ОУ (все участники образовательного процесса)	Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, методист ГБУ «ИМЦ», р.т. 305-07-84, 323-02-70, м.т. 8-921-444-88-53
Апрель 2024 г. ГБУ ДО ЦППМСП и ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района	*Конкурс социальной рекламы «Все начинается с тебя»	Учащиеся 8-11 классов, педагоги	Киселева Ольга Васильевна, педагог-психолог ГБУ ДО ЦППМСП, ppms.vo@yandex.ru; Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, методист ГБУ «ИМЦ», р.т. 305-07-84, 323-02-70, м.т. 8-921-444-88-53

<p>Апрель 2024 г. ГБУ ДО ЦППМСП и ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района</p>	<p>*Районный конкурс методических разработок по ЗОЖ</p>	<p>Педагоги ОУ</p>	<p>Киселева Ольга Васильевна, педагог-психолог ГБУ ДО ЦППМСП, <a href="mailto:ppms.vo@yandex.ru">ppms.vo@yandex.ru</a> Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, методист ГБУ «ИМЦ», р.т. 305-07-84, 323- 02-70 м.т. 8-921-444-88-53</p>
<p>Апрель – май 2024 г.</p>	<p>Отслеживание результатов участия ОУ во Всероссийском конкурсе «Сделаем вместе»</p>	<p>Педагоги и учащиеся 9- 10 классов ОУ</p>	<p>Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, методист ГБУ «ИМЦ», р.т. 305-07-84, 323- 02-70 м.т. 8-921-444-88-53</p>
<p>Май – июнь 2024 г.</p>	<p>Составление отчёта за 2023- 2024 учебный год и плана на 2024-2025 учебный год</p>		<p>Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, методист ГБУ «ИМЦ», р.т. 305-07-84, 323- 02-70 м.т. 8-921-444-88-53</p>